



Retningslinjer for testing i stedet for smittekarantene i barneskole og barnehage (under 13 år)

Begreper:

Tette nærkontakter (bestevenn, kjæreste, husstandsmedlem, den som sitter ved siden av): Vanlig karantene og kan testes ut på dag 7. Kan ikke testes i stedet for karantene.

Øvrige nærkontakter: Resten av klassen/avdelingen: Kan ta test i stedet for smittekarantene dersom kommuneoverlegen godkjenner det ut i ra en totalvurdering. Testingen er frivillig.

Hovedpoeng: Test 1 som PCR i teststasjon. Være hjem til svar. Dersom negativ. Kan gå på skole/barnehage. Test 2 og evt. 3 blir tatt på skolen/i barnehagen av kommunens ambulante testteam.

Praktisk gjennomføring ved smitte i barneskole/barnehage

Beskjed om at et barn har testet positivt for covid-19 formidles til skolen/barnehagen fra smittevernteamet, Informasjon gis fra smittevernteam til rektor/avdelingsleder/styrer som gir beskjed til den aktuelle lærer/ ped.leder.

1. Identifisering av tette nærkontakter (bestevenn, de som sitter ved siden av eleven el.) gjøres i samarbeid med barnet, foreldre og lærer/avdelingsleder. Disse skal i ordinær karantene. Sendes hjem fra barnehage/skole. PCR test tas ved teststasjonen samme dag.
2. Testregime etableres for øvrige nærkontakter
3. Resten av barna på avdelingen/klassen og ansatte blir sendt hjem og skal også ta sin første test ved teststasjonen samme dag.
4. Skolen/bhg sender over klasseliste med navn, personnummer og telefonnummer til elevene.
5. Skolen/bhg sender ut informasjon til klassen fra smittevernteamet.

1. Testing på kommunal teststasjon:

Når det oppstår smitte i barnehagen/avdelingen, skal avdelingen sendes hjem og første test skal bestilles på www.c19.no og tas ved Kristiansund teststasjon. (Ello bygget, Bytesteinen 1 6517 Kristiansund)

2. Hurtigtesting:

Øvrige nærkontakter blir testet av kommunens ambulante test team som kommer på skolen/ i barnehagen for å teste barna. Testene skal tas på evt. dag 3 og 5. Du vil få beskjed hvilke dager testen skal tas på.

Om en (eller flere) elever/barn tester positivt på hurtigtest på skolen/barnehagen

1. Positiv elev/barn sendes hjem fra skolen/barnehage.
2. Elevens/barnets tette nærkontakter identifiseres og sendes hjem. (Avgjørelse tas av smittevernteam hvem som defineres som hva).

Selvtest ved smitteutbrudd i skole

Formål: Selvtest ved smitteutbrudd i skole

Omfang:

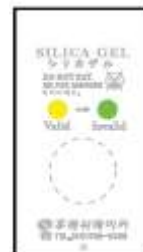
Praksis:

Utstyret du har fått utdelt skal ligge i romtemperatur i 15 minutter før bruk. I tillegg trenger du en



egnet søppelpose og en klokke/mobil med varslings.

1. Vask hendene dine godt før du starter.
2. Legg utstyret på et tørt, rent og jevnt underlag. (f.eks bord/benk)
3. Åpne foliepakningen og ta ut testkassetten og tørkemiddelpakken. Ikke berør prøvebrønnen (rundt felt) og testfeltet (firkantet felt) kassetten. Kontroller at kassetten ikke er skadet og legg den på et tørt, rent og jevnt underlag. Sjekk at kulene i tørkemiddelet viser gul farge. Dersom fargen på kulene er endret fra gul til grønn er testkassetten ugyldig



og skal kastes. Du må be om nytt utstyr.

4. Fjern folien fra røret med væske og plasser røret stående f.eks. i en kopp. Pass på at væsken ikke tømmes ut.
5. åpne pakningen med den sterile prøvetakingspenselen. Ikke berør vattdelen på penselen.
6. Ta prøven fra begge nesebor, start med nesebor med evt. mest sekret. Samme



prøvetakingspensel skal benyttes i begge nesebor.

7. Se litt oppover og før penselen rolig ca. 2 cm rett inn i nesens. Roter penselen 4 ganger (bruk ca. 10 sekunder), før den trekkes rolig ut. Gjenta i motsatt nesebor.
8. Sett prøvetakingspenselen direkte i røret med væske, med vattdelen ned. Klem nederst på røret samtidig som penselen roteres minst 10 ganger. Press ut væsken fra penselen ved å trykke sammen røret, mens penselen samtidig roteres og trekkes opp og ut. Kast penselen i



søppelposen.

9. Trykk korken med dråpeteller, hardt og godt ned på røret.
10. Snu røret med korken ned, og drypp 4 dråper prøvemateriale til testkassetens prøvebrønn (rundt felt).

11. Bruk klokke/mobil med varsling og sett tiden til 15 minutter. Testkassetten skal nå ligge i ro i 15 minutter før avlesning. Se <<Avlesning av resultat>>.
12. samle alt testutstyr i søppelposen når testkassetten er avlest. Knyt posen godt igjen og kast den i vanlig søppel.
13. Vask hendene og underlaget du har brukt.

Avlesning av resultat

Resultatet vises som fargede linjer i testfeltet (firkantet felt). Sørg for godt lys under

Positiv test

To fargede linjer vises. En linje i kontrollområdet (C) og en linje i testområdet (T). Enhver



fargenyanser i testområdet skal vurderes som positiv.

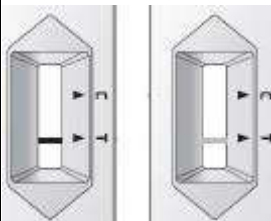
Negativ test



Kun en farget linje i kontrollområdet (C) vises.

Ugyldig test

Ingen farget linje i kontrollområdet (C) vises. Testen må i slike tilfeller gjentas med ny prøve og ny testkassett



Link til video om testing.

<https://www.sio.no/selvtest>

Utarbeidet av: Anne Marthe K Wiik

Dato: 01.09.20

Godkjent:

Forum/Navn

Dato